



Planning atelier de SOPHROLOGIE 2024/2025

LIEU : SALLE INSCRIPTION MARITIME D'AUDIERNE

Les séances ont lieu le JEUDI de 10H A 11H

2024 : 26 septembre 2024

2025 : 09 janvier 2025

10 octobre 2024

23 janvier 2025

07 novembre 2024

06 février 2025

21 novembre 2024

13 mars 2025

05 décembre 2024

27 mars 2025

19 décembre 2024

15 mai 2025

05 juin 2025

19 juin 2025